



6 年連続で「健康経営優良法人（大規模法人部門）」に認定

アフラック保険サービス株式会社（代表取締役社長：柚木良宣）は、今般、日本健康会議が経済産業省と共に主催する健康経営優良法人認定制度において、「健康経営優良法人 2023（大規模法人部門）」に認定されました。

本制度は、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰するもので、健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」し従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けられる環境を整備することを目標としています。

当社は、健康経営優良法人（大規模法人部門）において、6 年連続での認定となります。今後とも従業員一人ひとりがより健康な状態で生活し、働くことが出来るよう、従業員の健康増進に積極的に取り組んでまいります。

【主な健康経営の取組み】

アフラック保険サービス株式会社は、当社のビジョン「私たちは、お客様とアフラックを結び支える会社として、高品質なサービスを提供するとともに、新たなビジネスモデルの創造に挑戦し続けます」を実現するためには、従業員が心身ともに健康であることが不可欠と考え、これを経営における重要課題の一つとして、2017 年 2 月に「アフラック保険サービス 健康経営」を宣言しました。

当社では本宣言に基づき、従業員がより健康な状態で生活し、働くことが出来るよう、健康経営の取組みを「アフラック保険サービス 健康チャレンジ」と名付け、全社的に活動しています。



■運動習慣の向上への取組み

- ・ウォーキングキャンペーンの開催
- ・日常生活の中で気軽に実践できる運動の紹介など、運動習慣の向上に向けた情報の発信
- ・スニーカー通勤の奨励
- ・スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」、東京都「スポーツ推進企業」の認定

■禁煙への取組み

- ・ビジネスタイム禁煙の実施
- ・禁煙費用の補助、「卒煙プログラム」の導入による従業員への禁煙サポート
- ・禁煙成功者による禁煙を語る会を開催
- ・社外講師による禁煙セミナーを開催

■食生活の改善に向けた取組み

- ・従業員おすすめ朝食の紹介など、朝食摂食者の増加に向けた情報の発信
- ・朝食摂食に関する e-ラーニングの実施

■各拠点における健康経営への取組み

- ・拠点ごとにテーマを決め、それぞれの目標達成に向けた活動の実施

■健康に関する情報提供

- ・全従業員を対象に「メンタルヘルス」に関する e-ラーニングの実施
- ・管理職を対象に外部講師による「メンタルヘルスラインケア」研修を開催
- ・健康診断の結果をもとに、自身の「健康年齢」や健康・医療に関する情報を得られる Web サービスを全従業員へ提供

■その他

- ・「AIS がん・傷病就労支援ハンドブック」を社内掲示板で公開し、私傷病からの職場復帰、就業と治療の両立支援を促進
- ・がん治療のための特別休暇を整備
- ・参加者を女性のみ限定した「女性の健康」に関するオンラインセミナーを開催