

3 年連続で「健康経営優良法人（大規模法人部門）」に認定

アフラック保険サービス株式会社（代表取締役社長：柚木良宣）は、今般、日本健康会議が経済産業省と共に主催する健康経営優良法人認定制度において、「健康経営優良法人 2020（大規模法人部門）」に認定されました。

本制度は、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰するもので、健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」し従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けられる環境を整備することを目標としています。

当社は、健康経営優良法人（大規模法人部門）において、3 年連続での認定となります。

今後も従業員一人ひとりがより健康な状態で生活し、働くことが出来るよう、従業員の健康増進に積極的に取り組んでまいります。



【主な健康経営の取り組み】

アフラック保険サービス株式会社は、当社のビジョン「私たちは、お客様とアフラックを結び支える会社として、高品質なサービスを提供するとともに、新たなビジネスモデルの創造に挑戦し続けます」を実現するためには、従業員が心身ともに健康であることが不可欠と考え、これを経営における重要課題の一つとして、2017 年 2 月に「アフラック保険サービス 健康経営」を宣言しました。

当社では本宣言に基づき、従業員がより健康な状態で生活し、働くことが出来るよう、健康経営の取り組みを「アフラック保険サービス 健康チャレンジ」と名付け、全社的に活動しています。



■運動習慣の向上への取り組み

- ・拠点ごとに運動テーマを決定し、それぞれの目標に向けた取り組みを実施。活動の様子を社内掲示板で紹介し、活動結果を表彰する等、従業員が楽しみながら運動を習慣化できるようサポート
- ・ウォーキングキャンペーンの開催
- ・希望した社員全員にリストバンド型の活動量計端末を配布

■禁煙への取り組み

- ・AIS ビジネスタイト禁煙の実施
- ・懇親会における完全分煙の実施
- ・禁煙費用の補助など、社員の禁煙をサポート
- ・全社的な目標を設定し、喫煙者を減らす活動を推進

■健康に関する情報提供

- ・全従業員を対象に「睡眠と食生活」に関する eラーニングを実施
- ・管理職を対象に専門講師による「仕事効率をアップさせる食事術」セミナーを実施
- ・健康診断の結果をもとに、自身の「健康年齢」や健康・医療に関する情報を得られる Web サービスを全従業員に提供

■病気の治療と仕事の両立支援への取り組み

- ・「AIS がん・傷病就労支援ハンドブック」を社内掲示板で公開し、私傷病に対する職場復帰の促進、就業と治療の両立支援制度の拡充
- ・がん治療のための特別休暇の規定の新設
- ・両立支援の必要性の管理職向け研修実施